

*Fait Maison :/*

# Dentifrice

## Ingrédients :

- 1 CS de blanc de Meudon
- Une pointe de Cc de Stévia
- Une pointe de vrai savon de Marseille
- 2 gouttes d'huile essentielle menthe poivrée ou citron



## Préparation :

Bien mélanger dans un bol les ingrédients jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.

Transvaser dans un contenant hermétique.

Attention : mousse très peu en bouche. Se conserve à température ambiante jusqu'à 2 mois.

Le résultat ?

Des dents propres. Rien à rajouter, c'est vraiment un dentifrice pratique et économique.

Il ne prend pas de place et ne coûte vraiment quasi rien.

Il se conserve longtemps puisqu'il est simplement sous forme de poudre, pas de date limite de conservation.