

Fait Maison :/

Déodorant

Ingrédients :

- 1 cuillère à café d'huile de coco
- 1 /2 cuillère à café de bicarbonate De soude (de pharmacie, plus fin)
- 1 cuillère à café de fécule, type maïzena
- 2 gouttes d'huile essentielle (citron)



Préparation :

Dans un bol, mélanger l'huile de coco, le bicarbonate et la fécule, (soit au bain marie, soit énergiquement en écrasant l'huile de coco qui est solide), puis ajouter les huiles essentielles.

Mettre dans un pot qui ferme. Conserver dans un endroit frais.

Appliquer sur les doigts en petites noisettes de déo sous les aisselles, laisser sécher avant de s'habiller.